



„КУЋИЦА ЗДРАВЉА“ НА ЧУКАРИЦИ



Дом здравља
„Др Симо Милошевић“
Чукарица

ПРЕВЕНТИВНИ ПРЕГЛЕДИ

13-19. новембар 2023. год. од 8.00 до 15.00 ч.
Плато испред МЗ „Железник“, Даринке Радовић 35

ДАТУМ	ТЕМА	АКТИВНОСТИ-ПРЕГЛЕДИ
ПОНЕДЕЉАК 13. 11. 2023.	ПРЕВЕНЦИЈА КАРДИОВАСКУЛАРНИХ БОЛЕСТИ	-ЕКГ, преглед интернисте, -правилно узимање терапије, -мерење телесне масе и одређивање БМИ, -мерење крвог притиска, -мерење шећера у крви, -тумачење лабораторијских анализа, -правилна исхрана и здрави стилови живота
УТОРАК 14. 11. 2023.	ПРЕВЕНЦИЈА ДИЈАБЕТЕСА	-скрининг шећерне болести, -мерење шећера у крви, -мерење притиска, -едукација о правилној употреби пен-ова, -саветовање о исхрани у циљу боље регулације шећера у крви, -УЗ абдомена, -мерење телесне масе и одређивање БМИ
СРЕДА 15. 11. 2023.	ДАН ЗА ПЕНЗИОНЕРЕ	-правилно узимање терапије, -мерење телесне масе и одређивање БМИ, -мерење крвног притиска, -мерење шећера у крви, -тумачење лабораторијских анализа, - савети о правилној исхрани -УЗ абдомена

<p>ЧЕТВРТАК 16. 11. 2023.</p>	<p>ПРЕВЕНЦИЈА ЕНДОКРИНИХ БОЛЕСТИ</p>	<p>-УЗ преглед штитасте жлезде, -мерење шећера у крви, -мерење ТА, -одређивање БМИ, -савети о правилној исхрани</p>
<p>ПЕТАК 17. 11. 2023.</p>	<p>ПРЕВЕНЦИЈА МЕНТАЛНИХ ОБОЉЕЊА И УЗ ПРЕГЛЕДИ</p>	<p>-скрининг поремећаја менталног здравља, -саветовање о начинима борбе против стреса, -едукација о превенцији деменције, -едукација о болестима зависности, -УЗ простате, -УЗ абдомена</p>
<p>СУБОТА 18. 11. 2023.</p>	<p>FAMILY DAY- ПРЕВЕНЦИЈА ОБОЉЕЊА ДЕЦЕ И ОМЛАДИНЕ</p>	<p>-преглед педијатра, -преглед физијатра, -одеђивање БМИ, антропометријска мерења, -савети о вакцинацији деце и омладине, -превенција деформитета кичменог стуба -правилно извођење вежби код криве кичме и равног стопала (уз помоћ физиотерапеута).</p>
<p>НЕДЕЉА 19. 11. 2023.</p>	<p>ДАН ЗА ЖЕНЕ</p>	<p>-едукација жена о значају редовних гинеколошких прегледа, -савети о контрацепцији, менопаузи и хормонској терапији, -палпаторни преглед дојки, -едукација о здравим навикама у трудноћи-школа за труднице -значај психофизичке припреме за порођај</p>