

“КУЋИЦА ЗДРАВЉА” НА ЧУКАРИЦИ

ДАТУМ	ТЕМА	АКТИВНОСТИ/ПРЕГЛЕДИ
ПОНЕДЕЉАК 15. 04. 2024.	ПРЕВЕНЦИЈА КАРДИОВАСКУЛАРНИХ БОЛЕСТИ	<ul style="list-style-type: none"> • ЕКГ, преглед интернисте • Правилно узимање терапије • Мерење крвног притиска • Мерење шећера у крви • Тумачење лабораторијских анализа • Правилна исхрана и здрави стилови живота
УТОРАК 16. 04. 2024.	ПРЕВЕНЦИЈА ДИЈАБЕТЕСА	<ul style="list-style-type: none"> • Скрининг шећерне болести • Мерење шећера у крви, мерење притиска • Едукација о правилној употреби пенова • Саветовање о исхрани у циљу боље регулације шећера у крви • УЗ абдомена • Мерење телесне масе и одређивање БМИ
СРЕДА 17. 04. 2024.	FAMILY DAY – ПРЕВЕНЦИЈА ОБОЉЕЊА ДЕЦЕ И ОМЛАДИНЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Преглед педијатра • Преглед физијатра • Одређивање БМИ • Савети о вакцинацији деце и омладине • Превенција деформитета кичменог стуба • Правилно извођење вежби код криве кичме, равнoг стопала (уз помоћ физиотерапеута)
ЧЕТВРТАК 18. 04. 2024.	ПРЕВЕНЦИЈА ЕНДОКРИНИХ БОЛЕСТИ	<ul style="list-style-type: none"> • УЗ преглед штитасте жлезде • Мерење шећера у крви • Мерење крвног притиска • Одређивање БМИ
ПЕТАК 19. 04. 2024.	ГИНЕКОЛОГИЈА ДАН ЗА ЖЕНЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Едукација жена о значају редовних гинеколошких прегледа • Едукација о здравим навикама у трудноћи –школа за труднице • Значај психофизичке припреме за порођај
СУБОТА 20. 04. 2024.	ПРЕВЕНЦИЈА МЕНТАЛНИХ ОБОЉЕЊА УЛТРАЗВУЧНИ ПРЕГЛЕДИ	<ul style="list-style-type: none"> • Скрининг поремећаја менталног здравља • Саветовање о начинима борбе против стреса • Едукација о превенцији деменције • Едукација о болестима зависности • УЗ простате и абдомена
НЕДЕЉА 21. 04. 2024.	ДАН ЗА ПЕНЗИОНЕРЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Правилно узимање терапије • Мерење крвног притиска • Мерење шећера у крви • Тумачење лабораторијских анализа • УЗ абдомена